

**SAMSUN KAMU HASTANELER BİRLİĞİ**  
**SAĞLIK TESİSLERİ ŞUBAT 2015 YEMEK LİSTESİ**

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
1.2.2015 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Etli Kuru Fasulye/350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/170 kal	Tavuk Pirzola-Patates Salatası/480k Şehriye Çorba/140 kal Kemalpaşa/420 kal
2.2.2015 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peynir Bal-Yağ	Izgara Köfte-Makarna Salatası/350k Kremalı Sebze Çorbası/180 kal Supangle/350 kal	Fırında Kıymalı Karnabahar/250 kal Avcı Böreği/420 kal Portakal/100 kal
3.2.2015 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Etli Nohut/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/170 kal	Şehriyeli Güveç/390 kal Mantar Çorba/170 kal Mısırlı Mevsim Salata/120 kal
4.2.2015 Carsamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Somon Balık-Yeşil Salata/400 kal Ezogelin Çorba-170 kal Fıstıklı İrmik Helvası/400 kal	Etli Bezelye/280 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/170 kal
5.2.2015 Persembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikola-Yeşil Zeytin	Etli Taze Fasulye/220 kal Fırın Makarna/390 kal Elma/100 kal	Çeltik Köfte/420 kal Şehriye Çorba/140 kal Tulumba Tatlısı/420 kal
6.2.2015 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Yağ	Et Döner-Pilav/350 kal Mercimek Çorba/170 kal Ayran/170 kal	Etli Türlü/350 kal Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal Yoğurt/170 kal
7.2.2015 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Reçel-Siyah Zeytin	Kıymalı Ispanak-Yoğurt/300 kal Peynirli Gül Böreği/420 kal Purtakal/100 kal	Tavuk Şiş-Çin Salatası/380 kal Köylü Çorba/170 kal Kabak Tatlısı/350 kal
8.2.2015 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	İzmir Köfte/340 kal Soslu Makarna/320 kal Zeytinli Mevsim Salata/120 kal	Kıymalı Kapuska/250 kal Peynirli Erişte/380 kal Yoğurt/170 kal
9.2.2015 Pazartesi	Çay-Şeker Kaşar Peynir Bal-Yağ	Etli Kuru Fasulye/350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Ayran -Turşu/170 kal	Arnavut Ciğeri-Küp PatatesKzt/400 kal Kremalı Sebze Çorba/180 kal Fıstıklı İrmik Helvası/400 kal
10.2.2015 Salı	Çay-Şeker Yumurta Tahin Pekmez-Siyah Zeytin	Tavuk Pirzola-Nohutlu Pilav/380 kal Şafak Çorba/170 kal Keşkül/350 kal	Patates Oturtma/320 kal Antep Pilavı/330 kal Yoğurt/170 kal
11.2.2015 Carsamba	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Etli Türlü/220 kal Peynirli Tepsi Böreği/380 kal Portakal/100 kal	Kadınbuda Köfte-Püre/380 kal Şehriye Çorbası/180 kal Aşure/375 kal
12.2.2015 Persembe	Çay-Şeker Krem Peynir Krem Çikola-Yeşil Zeytin	Et Kavurma-Pilav/310 kal Mercimek Çorba/170 kal Ayran/170 kal	Kıymalı Karnabahar/250 kal Cevizli Erişte/380 kal Muz/120 kal
13.2.2015 Cuma	Çay-Şeker Yumurta Bal-Yağ	Mantı/365 kal Ezogelin Çorba/170 kal Kabak Tatlısı/300 kal	Terbiyeli Tavuk Haşlama/260 kal İç Pilav/330 kal Zeytinli Mevsim Salata/120 kal
14.2.2015 Cumartesi	Süt Kaşar Peyniri Reçel-Siyah Zeytin	Çiftlik Köfte/340 kal Yoğurtlu Karnabahar-Havuç Kzt/260 Elma/100 kal	Etli Kuru Fasulye/350 kal Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal Yoğurt/170 kal
15.2.2015 Pazar	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Etli Bezelye/220 kal Fırın Makarna/390 kal Yoğurt/170 kal	Somon Balık-Yeşil Salata/400 kal Kremalı Sebze Çorba/180 kal Kakaolu Tahin Helva/420 kal

<b>16.2.2015</b> <b>Pazartesi</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Kaşar Peynir</b> <b>Bal-Yağ</b>	<b>Şehriyeli Güveç/390 kal</b> <b>Mercimek Çorba/170 kal</b> <b>Aşure/375 kal</b>	<b>Etli Taze Fasulye/220 kal</b> <b>Peynirli Gül Böreği/420 kal</b> <b>Elma/100 kal</b>
<b>17.2.2015</b> <b>Salı</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Yumurta</b> <b>Tahin Pekmez-Siyah Zeytin</b>	<b>Fırında Kıymalı Karnabahar/250 kal</b> <b>Cevizli Erişte/380 kal</b> <b>Muz/120 kal</b>	<b>Izgara Köfte-Makarna Salatası/350 kal</b> <b>Yayla Çorbası/170 kal</b> <b>Supangle/350 kal</b>
<b>18.2.2015</b> <b>Carsamba</b>	<b>Süt</b> <b>Beyaz Peynir</b> <b>Reçel-Yağ</b>	<b>Tavuk Döner-Pilav/380 kal</b> <b>Şehriye Çorba/140 kal</b> <b>Ayran/170 kal</b>	<b>Etli Türlü/280 kal</b> <b>Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal</b> <b>Portakal/170 kal</b>
<b>19.2.2015</b> <b>Persembe</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Krem Peynir</b> <b>Krem Çikola-Yeşil Zeytin</b>	<b>Etli Nohut/350 kal</b> <b>Antep Pilavı/330 kal</b> <b>Yoğurt/170 kal</b>	<b>Tavuk Pirzola-Rus Salatası/380 kal</b> <b>Ezogelin Çorba/170 kal</b> <b>Şekerpare/420 kal</b>
<b>20.2.2015</b> <b>Cuma</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Yumurta</b> <b>Bal-Yağ</b>	<b>Çiftlik Köfte/320 kal</b> <b>Yoğurtlu Karnabahar-Havuç Kzt/260</b> <b>Portakal/100 kal</b>	<b>Kıymalı Kapuka/250 kal</b> <b>Tavuklu Talaş Böreği/420 kal</b> <b>Yoğurt/170 kal</b>
<b>21.2.2015</b> <b>Cumartesi</b>	<b>Süt</b> <b>Kaşar Peyniri</b> <b>Reçel-Siyah Zeytin</b>	<b>Etli Taze Fasulye/220 kal</b> <b>Fırın Makarna/390 kal</b> <b>Kayısı Komposto/200 kal</b>	<b>Mantarlı Et Sote/400 kal</b> <b>Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal</b> <b>Keşkül/420 kal</b>
<b>22.2.2015</b> <b>Pazar</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Beyaz Peynir</b> <b>Reçel-Yağ</b>	<b>Tavuk Şinitzel-Patates Salatası/480k</b> <b>Kremalı Sebze Çorba/180 kal</b> <b>Şambali/420 kal</b>	<b>Etli Nohut/350 kal</b> <b>Sebzeli Bulgur Pilavı/330 kal</b> <b>Yoğurt/170 kal</b>
<b>23.2.2015</b> <b>Pazartesi</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Kaşar Peynir</b> <b>Bal-Yağ</b>	<b>Etli Türlü/220 kal</b> <b>Cevizli Erişte/380 kal</b> <b>Muz/120 kal</b>	<b>İzmir Köfte/320 kal</b> <b>Düğün Çorba/170 kal</b> <b>Şekerpare/420 kal</b>
<b>24.2.2015</b> <b>Salı</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Yumurta</b> <b>Tahin Pekmez-Siyah Zeytin</b>	<b>Et Döner-Pilav/350 kal</b> <b>Ezogelin Çorba/170 kal</b> <b>Ayran/170 kal</b>	<b>Patates Oturtma/320 kal</b> <b>Antep Pilavı/330 kal</b> <b>Elma/100 kal</b>
<b>25.2.2015</b> <b>Carsamba</b>	<b>Süt</b> <b>Beyaz Peynir</b> <b>Reçel-Yağ</b>	<b>Etli Kuru Fasulye/350 kal</b> <b>Şehriyeli Pirinç Pilavı/330 kal</b> <b>Yoğurt/170 kal</b>	<b>Tavuk Şiş-Rus Salatası/380 kal</b> <b>Şehriye Çorba/140 kal</b> <b>Tulumba/420 kal</b>
<b>26.2.2015</b> <b>Persembe</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Krem Peynir</b> <b>Krem Çikola-Yeşil Zeytin</b>	<b>Kadınbudu Köfte-Patates Püre/380k</b> <b>Karadeniz Çorbası/180 kal</b> <b>Aşure/375 kal</b>	<b>Mantı/365 kal</b> <b>Zeytinyağlı Barbunya/200 kal</b> <b>Elma/100 kal</b>
<b>27.2.2015</b> <b>Cuma</b>	<b>Çay-Şeker</b> <b>Yumurta</b> <b>Bal-Yağ</b>	<b>Kıymalı Ispanak-Yoğurt</b> <b>Peynirli Kol Böreği/380 kal</b> <b>Portakal/100 kal</b>	<b>Et Kavurma-Pilav/310 kal,</b> <b>Mercimek Çorba/170 kal</b> <b>Mısırlı Mevsim Salata/120 kal</b>
<b>28.2.2015</b> <b>Cumartesi</b>	<b>Süt</b> <b>Kaşar Peyniri</b> <b>Reçel-Siyah Zeytin</b>	<b>Tavuk Pirzola-Patates Salatası/380 kal</b> <b>Köylü Çorba/170 kal</b> <b>Keşkül/350 kal</b>	<b>Etli Taze Fasulye/220 kal</b> <b>Peynirli Gül Böreği/420 kal</b> <b>Yoğurt/170 kal</b>